

# HORCHE SE MOL!



**„TEE IST  
MEIN  
LEBENSELIXIER“**

**Nicht China, nicht England: Das beste Teebuch der Welt kommt aus der REGIO. Für ihr Erstlingswerk hat die Freiburger „Teeologin“ Sabine Weber-Loewe den World Cookbook Award erhalten.**

82



**Was war Ihre erste Reaktion, als Sie von der Auszeichnung erfahren haben?**

Ich saß im vollbesetzten Zug, als ich die Mail vom Verlag gelesen habe, und hätte am liebsten dem ganzen Abteil meine Freude mitgeteilt. Stattdessen habe ich meiner Tee-Community geschrieben, sonst wäre ich geplatzt.

**Das beste Teebuch der Welt kommt aus der REGIO – hätten Sie da vorher drauf gewettet?**

Wir wussten ja, dass unser Buch nominiert ist, aber ich kannte die Wettbewerber und da war ein ganz ausgezeichnetes Buch von Will Battle dabei. Ich bin sicher davon ausgegangen, dass er das Rennen macht.

**Die größte Herausforderung beim Verfassen eines Teebuchs war ...**

... ein „etwas anderes“ Teebuch zu konzipieren, etwas, das es bisher noch nicht gab: ein Sachbuch, das wie ein Roman daherkommt.

**Tee ist für Sie ...**

... Genuss, Entspannung, Wohltat. Kurz: Mein Lebenselixier.

**Welche Sorte trinken Sie momentan am liebsten?**

Den Orange Pekoe vom Teegarten Gorreana auf den Azoren.

**Aber darf's auch mal ein Kaffee sein?**

Klar: Café au lait, klassisch französisch in der „bol“ serviert.

**Was werden Sie als Teesommelière am häufigsten gefragt?**

Warum Grüner Tee denn so schrecklich bitter schmeckt.

**Und was antworten Sie?**

Falsche Zubereitung: Zu heißes Wasser oder zu lange gezogen. Grüner Tee darf nicht bitter schmecken – vielleicht herb, aber nicht bitter.

**Welches ist Ihr Lieblingscafé in der REGIO? Und warum?**

Das Schwarzwaldschön in Staufen: gute Teeauswahl und dazu leckere Kuchen.

**Gibt es einen Mythos über Tee, mit dem Sie gerne mal aufräumen würden?**

Dass es eine Schwarztee-Pflanze gibt und eine Grüntee-Pflanze. Stimmt nicht! Alle Teesorten – von denen es übrigens sechs gibt – werden aus der gleichen Teepflanze gewonnen, der *Camellia sinensis*.



tas