

Unsere Lesungen zur Frankfurter Buchmesse 2020



HERBST-BRUNCH

Wie kann Ernährung nach der Traditionellen Chinesischen Medizin dazu beitragen, dass wir auch in diesen Krisenzeiten gesund und energiegeladener bleiben und voller Lebensfreude durch die kalte Jahreszeit kommen? Ernährungsexpertin Isabella Obrist verrät vegetarische Tipps und Tricks, wie wir Nahrungsmittel gezielt einsetzen können, um unser Immunsystem optimal zu unterstützen.



ERNÄHRUNG NACH DEN FÜNF ELEMENTEN
MITTWOCH, 14. Oktober 2020, 11:00 - 12:00 UHR
Gespräch mit Isabella Obrist

Anmeldung: info@drachenhaus-verlag.com



Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

**Isabella Obrist
und der
Drachenhaus Verlag**

